

パターン① 学校近くの病院で実習する日の流れ

5:40 起床

…朝早い為 1 週間分の着替えや朝ごはんは週末に用意しています

6:20 出発

7:30 学校に到着

…学校で着替えなどの準備をしています

8:15 実習開始

…学校で記録をチェックしたあと実習先に向かいます

12:00 学校に戻って昼休憩

16:00 実習終了、記録

…学校に戻り着替えなどを済ませ、記録に取り掛かります

19:00 記録、調べもの終了

…学校は 19:30 まで残ることができます

20:10 帰宅、夕飯、風呂、自由時間

00:00 就寝

…疲れた日は早めに寝て、朝早く起きて勉強することもあります



パターン② 遠方の病院で実習する日の流れ

5:30 起床

…おにぎりやゼリー飲料などで軽く朝ごはんを済ませます

6:10 出発

7:40 実習先到着、準備

8:15 実習開始

12:00 昼休憩

…学生控室にて休憩をとります

16:00 実習終了

17:30 帰宅、夕飯、風呂

…病院の場所によっては学校に寄って記録することもあります

19:30 記録、調べもの

22:00 自由時間

00:00 就寝

…なるべく日付を超える前には布団に入ります



パターン③ ママさん学生の実習中の一日

4:00-5:00 起床

…実習記録の整理などをします

6:00 支度、子ども起床、朝食など

7:00 出発

…子どもは少し遅れて小学校へ出発します

8:15 実習開始

12:00 昼休憩

16:00 実習終了、帰宅準備

17:30 帰宅、晩ごはん作り

…準備の手間を省くため週末に作り置きしています

18:00 子ども帰宅、晩ごはん

19:00 子どもの宿題を見つつ自分も記録

20:00 風呂、洗濯などの家事

22:00 子どもと一緒に就寝

