

荏原看護専門学校 公開講座

楽しく手と体を動かして健康づくり

～指あみと簡単ストレッチ～

フレイルを知り、予防方法を実践しよう！

日時:令和8年10月31日(土)13:30～15:00

場所:大田区東雪谷4丁目5番28号

東京都立荏原看護専門学校

対象:高校生以上 先着 20 名

参加費:無料



☆当校のご案内☆



申し込み先: QR コードからお申し込みください

締め切り : 令和8年10月25日

お問合せ:電話03-3727-2961

(平日 9:30～16:30 まで)



<https://logoform.jp/form/tmgform/1733832>